



FIT & RELAX



Fit & Relax er et frirum for voksne over 18 år.

Børn og unge under 18 år skal ledsages af en voksen.

Hjernens pusterum

Slå hjernen fra og kroppen til. Som gæst på Nyborg Strand kan du nyde godt af vores 500 m² store Fit & Relax-område med indbydende wellness-faciliteter og moderne træningsredskaber.

Hele området er selvbetjent og kan frit benyttes fra kl. 06.30-22.00. Ophold og brug sker på eget ansvar.





I receptionen kan du leje et Fit & Relax-kit med badekåbe, badehåndklæde og tøfler.

Hvis du vil tage spaoplevelsen med hjem, kan du købe vores selvforkælelsesprodukter i receptionen.





En reminiscens af badehotel

Nyborg Strand blev oprindeligt grundlagt som et badehotel i 1899.

Beliggenheden i strandkanten og lyden af bølgeskvulp har altid kastet et særligt lys over hotellet, som vores Fit & Relax-gæster nu kan udleve til fulde.

Det saligt sunde saltvand

Når du hopper i bassinerne i Fit & Relax, bader du i saltvand. Derved kan vi holde niveauet af klor i vores pools på et minimum. Salte har i årtusinder været kendt som et naturligt produkt med helende egenskaber for kroppen.



Baderegler i Fit & Relax

- > Udendørs fodtøj må ikke bruges i omklædning og vådområder.
- > Personer med smitsomme sygdomme må ikke benytte spaområdet.
- > Personer med fodvorter/fodsvamp må kun benytte området, såfremt de er under behandling, og smittefaren er væk.
- > Det er kun tilladt at bade i badetøj, og badetøjet skal være rent.
- > Inden vådområdet benyttes, skal der foretages grundig indsæbning og afvaskning af hele kroppen uden badetøj.
- > Efter toiletbesøg skal der altid foretages afvaskning på ny.
- > Makeup, cremer, mascara og hårprodukter afvaskes, inden spaområdet benyttes.
- > Børn under 3 år og personer, der ikke kan holde på urin eller afføring, må ikke benytte spaområdet.
- > Ophold og brug foregår altid på eget ansvar. Børn og unge under 18 år skal altid være under opsyn af en voksen.
- > Spaområdet er mobilfrit område.
- > Vis hensyn – alle skal føle sig godt tilpas under ophold i Fit & Relax.
- > Hele området er selvbetjent og kan frit benyttes mellem kl. 06.30-22.00.

Her er tiden din egen

- 1 Omklædningsområde
- 2 Sauna 90 °C
- 3 Koldt styrtebad med vippespand
- 4 Koldt vandbassin 8 °C, dybde 1,60 m
- 5 Biosauna 70 °C med damp
- 6 Fodbad
- 7 Lounge med pejs
- 8 Regnbrusere
- 9 Jacuzzi 33 °C
- 10 Varmtvandsbassin 33 °C, dybde 1,20 m
- 11 Fitnessområde



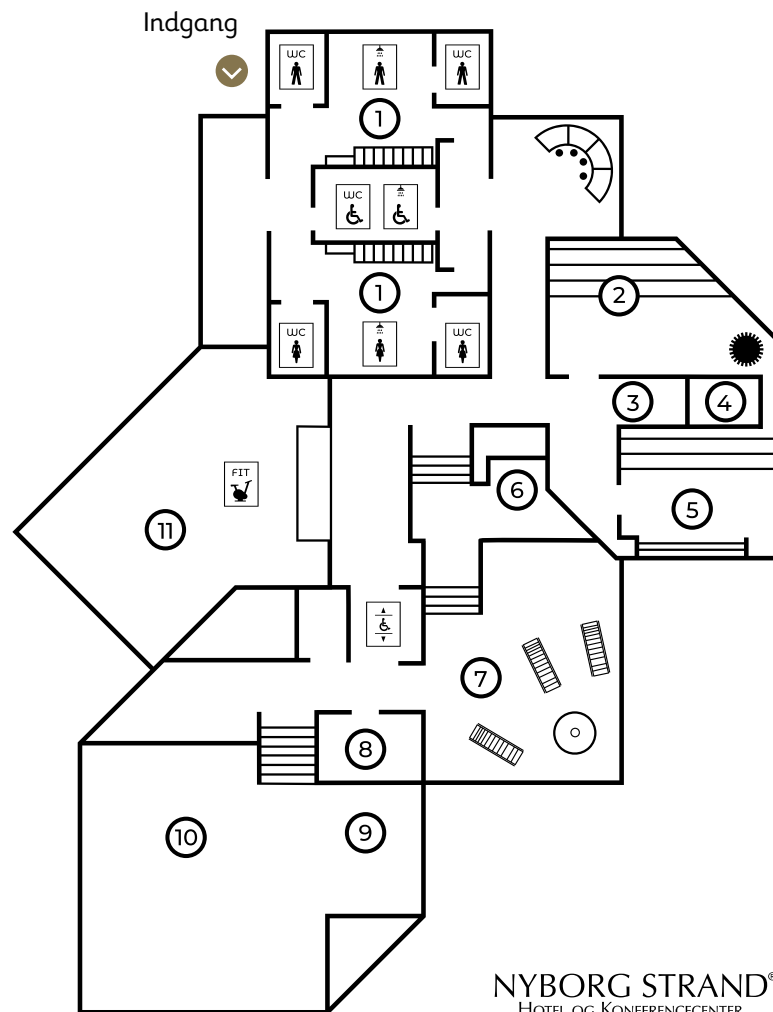
Vi forpligter os til at holde en høj standard for hygiejne og renlighed. Læs venligst badereglerne, før du benytter Fit & Relax.



Hele området er selvbetjent og kan frit benyttes fra kl. 06.30-22.00. Ophold og brug sker på eget ansvar.



Spaområdet (1-10) er mobilfrit område.



NYBORG STRAND®
HOTEL OG KONFERENCECENTER