



**NYHED**  
**Fit & Relax**

## HIMMEL, HAV OG NYE HORISONTER

Nyborg Strand bringer dig tættere på himlen og havet. Nyd godt af vores tilbud for både krop og sjæl, som står til fri disposition for hotellets gæster.

### VASKEÆGTE SELVFORKÆLELSE

På Nyborg Strand finder du et stort og indbydende Fit & Relax område med sauna, spa, wellness og moderne træningsredskaber. Området inviterer både til fitness og afslapning – deraf navnet. Som gæst kan du frit benytte Fit & Relax-området i tidsrummet fra kl. 07.00-22.00. Området er selvbetjent.

Fit & Relax afdelingen tilbyder:

- Særskilt fitness-område med motionscykel, cross-trainer, romaskine, løbebånd og diverse styrke-træningsmaskiner
- Sauna
- Bio Sauna
- Styrtebad med vippesand til kold douche
- Spabad
- Varmtvandsbassin
- Koldt tvandsbassin
- Rainshower område
- Relax-bænke med varme og fodbad
- Relax-område med biopejs i loungemiljø

Fit & Relax er et frirum for voksne over 18 år. Børn og unge under 18 år skal være ledsaget af en voksen, som har tilsynspligten. Børn under otte år må af sikkerhedshensyn kun opholde sig i vandet sammen med en voksen.

### PÅ CYKEL UD I DET BLÅ

Bliv blæst godt igennem på en cykeltur i vores natur-skønne omgivelser. Som gæst på Nyborg Strand kan du frit låne en cykel. Henvend dig i receptionen, hvor vi står klar til at guide dig om cykelture langs vandet, ud ad skovstier eller til Nyborgs historiske bymidte.

### I RASK TRAV UD AD HIERTESTIEN

På Nyborg Strand venter Hjertestien og smukke løberuter lige ude foran døren. Hjertestien går gennem skov og langs strand og kan anvendes hele døgnet, når lusten til en rask gå- eller løbetur opstår. Langs den afmærkede motionsrute er der opsat skilte med Hjerteforeningens logo. Hjertestien er handicapvenlig og velegnet til løb.

### I STRANDKANTEN VED SKOVBRYNET

Havet bruser dig i møde, og skoven ligger blot 50 meter fra hovedindgangen på Nyborg Strand. Vi bor i kanten af Christianslunds skov, som går over i Teglværksskoven. Skoven inviterer til gå-, løbe- eller cykelture eller blot til at trække vejret dybt ned i maven. Vi kan også sørge for en frokost i det grønne med en medbragt picnicur.

### VIDTSPÆNDENDE KUNST

Malerier, skulpturer og kunstinstitutioner har gennem mange år været en fast og inspirerende del af et besøg på Nyborg Strand. Overalt på hotellets værelser, lokaler og bygninger gemmer sig kunstoplevelser til glæde for både gæster og medarbejdere.

Kunsthjælpen Nyborg Strand blev oprettet i forbindelse med indvielsen af det nye Multihus i 2007. Siden etableringen af kunstforeningen har hjemkøb af kunst til hotellet været en højt prioriteret budgetpost. I receptionen kan du låne en kunstmappe og gå på opdagelse.