

Forplejning

Kl. 07-09: Morgenmad

Kl. 12.00: Frokost

Kl. 15.00: Kaffe & kage

Kl. 18.00: Middag

Fra kl. 20.00: Aftenkaffe

Tilmelding i 2026

Vil du med til Sommerhøjskolen den 27. juni til 03. juli 2026?

Tilmeld dig via vores hjemmeside, ring til os på tlf. 65 31 31 31 eller skriv til nyborgstrand@nyborgstrand.dk

kr. 8.250,-

Pris pr. person i enkelt- eller dobbeltværelse

Når du tilmelder dig, sørger vi for resten. Du får adgang til programmet, fuld forplejning, overnatning samt fri adgang til Spa & Fitness.

På Sommerhøjskolen er der tid til fordybelse, inspirerende oplæg, meningsfulde samtaler og ægte nærvær i et fællesskab på tværs af generationer. Vi tager os af alle detaljerne – så du kan læne dig tilbage og nyde oplevelsen omgivet af smuk natur med både skov og strand.



Nyborg Strand Østerøvej 2 5800 Nyborg 65 31 31 31
nyborgstrand.dk nyborgstrand@nyborgstrand.dk



Sommerhøjskole

27. juni - 03. juli 2026

Værterne Lise Kjær og Katja Holm præsenterer årets program, der bærer arbejdstitlen: **Stærke fortællinger om mænd, fortalt af mænd.**

"Dette års sommerkursus tager udgangspunkt i en grundlæggende tanke: vi skal inspireres, lære og være sammen. Vi har sammensat et program, vi er stolte af, med mange forskellige stemmer – fra kunstnere og journalister til fagfolk inden for tro, rehabilitering, kriminalitet, filosofi og kreativ udfoldelse.

I år introducerer vi også kortere oplæg. Målet er at skabe rum for refleksion, samtale og gensidig forståelse samt give alle mulighed for at lytte, lære og dele."



**NYBORG
STRAND**

HOTEL & KONFERENCE

LØRDAG DEN 27. JUNI

Kl. 15.00 Velkomst ved Lise Kjær og Katja Holm

Kl. 15.30 Adrian Hughes –

Når personlige historier bliver alles

Journalist og forfatter Adrian Hughes åbner kurset med et stærkt oplæg om identitet, slægt og arv. Han deler sin familiehistorie, som først blev fortalt i podcasten "Mors Afskedsbrev", senere i bogen "Mors dreng" og dokumentaren instrueret af Jesper Dalgaard. Historien om svigt, tab og kærlighed viser, hvordan personlige fortællinger kan blive vedkommende for os alle.

Kl. 19.30 Oplæsning ved Ole Lemmeke

Ole er en af Danmarks mest erfarne skuespillere med en lang og markant karriere inden for teater, film og tv. Han har modtaget adskillige prestigefyldte priser for sit skuespil og har indtalt flere bøger.

SØNDAG 28. JUNI

Kl. 11.15 From Above (kortfilm)

Visning af kortfilmen "From Above", som er instrueret og skrevet af Nicolaj Kopernikus.

Kl. 13.30 Kaffe & Croquis

Vi kaster os ud i Croquis, hvor vi arbejder med kreativ udfoldelse under kyndig vejledning i et kunstnerisk pusterum.

Kl. 15.30 Sune & Andreas Gylling Æbeløe

Brødrene Sune og Andreas deler en fortælling om tro, skam og forløsning med deres bog "De fortabte sønner".

Med deres ærlige stemmer inviterer de til refleksion over identitet, tro og tilgivelse, samt stiller spørgsmål om samfund, moral og personlig rejse.

MANDAG 29. JUNI

Kl. 10.00 Jesper Dein

Radiovært Jesper Dein deler sin oplevelse efter en alvorlig hjerneblødning og tumor: fra alarmopkald og operation til genoptræning og rehabilitering – mod en ny forståelse af liv og sårbarhed.

Fortællingen handler om at miste, genfinde og reflektere samt finde styrke i det skrøbelige og gribe livet.

Kl. 13.30 Yoga med Charlotte

Kl. 15.00 René Nielsen

René Nielsen, tidligere elitesportsudøver og bankrådgiver, mistede i 1991 begge ben i en togulykke. I stedet for at lade ulykken definere ham genopbyggede han sit liv gennem sport, mentaltræning og som handicap-atlet. I bogen "Halv mand – helt menneske" deler han sin rejse. Oplægget handler om mod, håb og tro.

Kl. 20.00 Bent Isager-Nielsen

Bent Isager-Nielsen er tidligere drabschef med over 40 års erfaring i politiets efterforskningsarbejde. I dag er han forfatter, foredragsholder og kommentator med fokus på kriminalitet, retssystem, etik og de menneskelige konsekvenser af vold. Hans baggrund giver et unikt indblik i både politiets arbejde og de menneskelige historier bag sagerne.

TIRSDAG 30. JUNI

Kl. 10.00 Nicolaj Kopernikus

Vi får besøg af Nicolaj Kopernikus, som både er en dygtig skuespiller fra adskillige film, tv-serier og teater, samt manuskriptforfatter og instruktør. Han vil vise os sin første kortfilm, Stenofonen (2021), og kort fortælle om filmproduktionens kunst og om, hvordan det startede for ham.

Kl. 13.30 Yoga med Charlotte

Kl. 15.30 Niels Olsen i samtale med Katja Holm om livet i kunsten

Niels bringer en lang og alsidig kunstnerkarriere med sig: fra revy, teater og film til komik og scenekunst, og han har gennem mange år været en markant del af den danske revy- og komikerscene. Hans kunstneriske bredde, varme, humor og folkelighed gør ham til en oplagt

fortæller om, hvad det vil sige at leve for kunsten: med passion, identitet, nærvær, humor og menneskelighed.

Kl. 19.30 Anne Marie Pahuus om Hannah Arendts

Anne Marie Pahuus, dansk filosof og professor ved Aarhus Universitet, introducerer Hannah Arendt og hendes filosofiske virke.

Hannah Arendt (1906–1975) var tysk-amerikansk politisk filosof, kendt for sine tanker om totalitarisme, ondskab, frihed og offentlighed, og er især berømt for begrebet onskabens banalitet.

ONSDAG 1. JULI: FRANKRIG

Kl. 09.45 Crashkursus i fransk kunst med Ole Winther

Ole Winther, kulturstrategisk direktør i HAVE Kommunikation, giver en koncentreret gennemgang af fransk kunst: Hvem skal man kende, og hvorfor? Hvad har fransk kunst bidraget med til vores måde at se og forstå kunst på?

Kl. 11.15 Mini-kursus i fransk

Katrine Ataman kigger forbi og giver et muntert mini-kursus i fransk. Hun er cand.mag. i fransk og formidler sproget med humor, finurlige vendinger og en let tilgængelig tilgang.

Kl. 13.30 Yoga med Charlotte

Kl. 15.30 Alexandre Marie Hjorth Gernigon

Alexandre er ekspert i fransk-afrikanske relationer og giver et foredrag om Frankrigs koloniale historie fra de tidligere kolonier i Afrika frem til i dag.

Kl. 20.00 Fransk sangtime ved Mads Strandgaard og den danske sopran Kiki Brandt

TORDAG 2. JULI

Kl. 09.30 Morgenlæsning

Kl. 10.30 Yoga med Charlotte

Kl. 13.30 Maja Lykketoft - Kvinde kend din krop

Maja Lykketoft er kulturformidler, litterat og forfatter. Hun vil fortælle om sin bog *"Kvinde kend din krop"*, der gennem 50 år har hjulpet kvinder med at bryde tabuer. Foredraget handler om kvindeliv, kropsfortælling, identitet og samfund fra 1970'erne og til i dag.

Kl. 15.00 Rasmus Tantholdt i samtale med Isabella Miehe-Renard

Den erfarne udenrigskorrespondent Rasmus Tantholdt deler sine erfaringer fra internationale konflikter og krigszoner i samtale med journalist Isabella Miehe-Renard. Samtalen kombinerer journalistisk indsigt, etik og personlige erfaringer med perspektiver på det globale og det menneskelige.

Kl. 17.30 Festmiddag

En festlig afslutning med tid til samvær, deling af oplevelser og nye venskaber? Og måske en lille optræden.

FREDAG 3. JULI

Kl. 09.30 Morgensang

Kl. 10.00 Farvel og tak for denne gang

Sommerhøjskolen er tilrettelagt af

Katja Holm, uddannet skuespiller og arbejder som skuespiller. Katja er også uddannet konfliktmægler og er forhenværende formand for Dansk Skuespillerforbund. Katja sidder i dag som formand for bestyrelsen på Betty Nansen Teatret i København og i bestyrelsen for Skuespillerforeningen af 1879. Derudover er hun seniorkonsulent i det amerikanske Skuespillerforbund SAG-AFTRA. Hun er årets kursusleder.

Lise Kjær, uddannet socialrådgiver og har en bachelor i italiensk og europæiske studier. Lise har boet en del år i Italien og taler sproget flydende. Hun er til daglig leder hos Borgercenter Børn og Unge i Københavns Kommune.