

Forplejning

Kl. 07-09: Morgenmad

Kl. 12.00: Frokost

Kl. 15.00: Kaffe & kage

Kl. 18.00: Middag

Fra kl. 20.00: Aftenkaffe

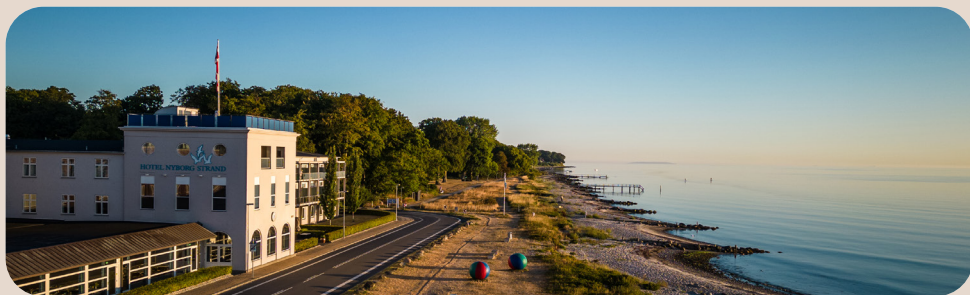
Tilmelding i 2026

Vil du med til Sommerhøjskolen 2026? Datoen er endnu ikke helt på plads, men vi forventer slut juni/start juli. Du kan allerede nu skrive dig op – så får du besked hurtigst muligt. Tilmeld dig i receptionen.

Sommerhøjskolen er tilrettelagt af

Katja Holm er uddannet skuespiller og arbejder som skuespiller. Katja er også uddannet konfliktmægler og er forhenværende formand for Dansk Skuespillerforbund. Hun sidder i dag som formand for bestyrelsen på Betty Nansen Teatret i København og i bestyrelsen for Skuespillerforeningen af 1879. Derudover er hun seniorkonsulent i det amerikanske Skuespillerforbund SAG-AFTRA. Hun er årets kursusleder.

Lise Kjær er uddannet socialrådgiver og har en bachelor i italiensk og europæiske studier. Lise har boet en del år i Italien og taler sproget flydende. Hun er til daglig leder hos Borgercenter Børn og Unge i Københavns Kommune.





Sommerhøjskole

8.-14. juli 2025

Glæd dig til nogle spændende dage i selskab med inspirerende foredragsholdere og spændende personligheder, som vil fortælle om deres erfaringer og kunstneriske arbejde.

Vær med til spændende aktiviteter lige fra kunst og kultur til bevægelse, samfund og internationale temaer.

Med en god blanding af foredrag, fortællinger, sang og musik åbner vi for nye og spændende verdener, som vi sammen skal udforske.

Sommerhøjskolen er en oplagt mulighed for at skabe minder med nye bekendtskaber og lade relationer blomstre.



**NYBORG
STRAND**

HOTEL & KONFERENCE

TIRSDAG DEN 8. JULI

Kl. 14.00 Eftermiddagskaffe og kage

Kl. 15.00 Velkomst ved Lise Kjær og Katja Holm

Kl. 15.30 Rundt om janteloven
med Karen-Marie Lillelund

Vi er så heldige, at Karen-Marie Lillelund – en af Danmarks mest eftertragtede og morsomme foredragsholdere – åbner sommerkurset.

Kl. 18.00 Køkkenchefens 2-retters menu

Kl. 20.00 Aftenkaffe og kage
Tillidsbar tilgængelig i lokalet

Kl. 20.00 Krimิตimen med forfatter Peer Kaae
En af vores tids mest mangfoldige forfattere, Peer Kaae, fortæller om sin jagt på gerningsmanden bag århundredets mordgåde:
Dobbeltmordet på Peter Bangs Vej.

Kl. 21.30 Afslutningssang med Mads Strandgaard

ONSDAG 9. JULI

Kl. 07-09 Morgenmad

Kl. 09.30 Morgensang med Mads Strandgaard

Kl. 10.00 Diskussionsklub med
Simon K. Hansen og Ole Winther
Hansen og Winther vil sørge for en god og værdifuld – måske endda tankevækkende – samtale. Makkerparret vil kuratere en samtale mellem deltagerne om et aktuelt emne set ud fra deres og vores hverdag.

Kl. 12.00 Frokostbuffet
inkl. et glas vin, sodavand eller øl

Kl. 13.30 Bevægelse v. Steffen Adamsen

Kl. 15.15 Eftermiddagskaffe og is

Kl. 15.30 Tankegang - en sommergåtur med Lise

Kl. 18.00 Aftenbuffet

Kl. 19.30 Aftenkaffe
Tillidsbar tilgængelig i lokalet

Kl. 19.30 Flemming Povlsen i samtale med
Frits Ahlstrøm – livet på fodboldbanen
Fodboldikonet Flemming Povlsen var

i mange år en af Danmarks bedste fodboldspillere, og var i 1992 med til at vinde EM i Sverige. Vi kan glæde os til en samtale mellem ham og et andet ikon Frits Ahlstrøm – tidligere fodboldkommentator, sportsjournalist, fodboldmanager og forfatter.

Kl. 21.00 Afslutningssang med Mads Strandgaard

TORSDAG 10. JULI: TYSKLAND

Kl. 07-09 Morgenmad

Kl. 09.30 Morgensang med Mads Strandgaard

Kl. 10.00 Tyskland i dag med Nora Sina
Nora Sina vil fortælle os om den tyske historie.

Kl. 12.00 Tysk frokost
inkl. et glas vin, sodavand eller øl

Kl. 13.30 Bevægelse v. Steffen Adamsen

Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe og kage

Kl. 15.30 Tysklands historie med Moritz Schamm
Vi skal høre om Tysklands politiske situation fra Moritz Schamm, der er født og opvokset i det daværende Vestberlin.

Kl. 18.00 Tyskinspireret 2-retters menu

Kl. 19.30 Tyske Vine - en oversat perle
Nyborg Strands driftschef, Kennet Temberg, vil tage os med på en tysk vinsmagning.
Fællesskab, nydelse og viden er her i højsædet, når Kennet vil indvie os i Tysklands vinperler.

Kl. 21.00 Aftenkaffe
Tillidsbar tilgængeligt i lokalet

Kl. 21.00 Den tyske sang
med Mads Strandgaard & søn

FREDAG 11. JULI

Kl. 07-09 Morgenmad

Kl. 09.30 Morgensang med Mads Strandgaard

Kl. 10.00 Det bedste, man kan sige

med Nadia Kløvedal Reich

Nadia vil fortælle om sit liv og sin opvækst med udgangspunkt i sin læseværdige erindringsbog "Det bedste, man kan sige". Bogen er et portræt af en lille pige, der forsøger at navigere i et ofte kaotisk barndomsliv, og den voksne kvindes forsøg på at finde sig selv.

Kl. 12.00 Frokostbuffet

inkl. et glas vin, sodavand eller øl

Kl. 13.30 Bevægelse v. Steffen Adamsen

Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe og kage

Kl. 15.30 Livet på kanten med Jannie Petersen

Jannies foredrag tager afsæt i en brutal personlig fortid præget af vold, hjemløshed, stofmisbrug og prostitution.

Kl. 18.00 Aftenbuffet med grønne retter

Kl. 19.30 Aftenkaffe og kage

Tillidsbar tilgængelig i lokalet

Kl. 19.30 Anne Marie Helger om sit liv

- i samtale med Katja Holm

En af vor tids store skuespillerinder. Hun startede i gruppeteatret, men har været hele vejen rundt – fra de små teatre og egne forestillinger til for nylig at være aktuel på Det Kongelige Teater.

Kl. 21.00 Afslutningssang med Mads Strandgaard

LØRDAG 12. JULI

Kl. 07-09 Morgenmad

Kl. 09.30 Morgensang med Mads Strandgaard

Kl. 10.30 Bevægelse v. Steffen Adamsen

Kl. 12.00 Frokostbuffet inspireret af Mellemøsten

inkl. et glas vin, sodavand eller øl

Kl. 13.00 Udflugt til Danmarks Forsorgsmuseum i Svendborg

Kaffe og kage medbringes

Kl. 18.00 Aftenbuffet inspireret af Mellemøsten

Kl. 20.00 Underholdning med Sebastian Dorset Den sociale udfordring

Sebastian Dorset er svær at sætte i bås – han gør lidt af det hele. Han er komiker, standup-komiker, men står også på andre teaterscener, skriver, debatterer og er i det hele taget en stor vidensbank – han underholder os og spidder os med et glimt i øjet, men altid med en grad af alvor. Han er modig og går til kanten.

Kl. 19.30 Aftenkaffe

Tillidsbar tilgængelig i lokalet

Kl. 21.00 Afslutningssang med Mads Strandgaard

SØNDAG 13. JULI

Kl. 07-09 Morgenmad

Kl. 10.00 Morgenandagt ved præst Gerda Jessen

I år holder vi andagt på stedet på Nyborg Strand. Vi har fået den dygtige præst, Gerda Jessen, tidligere domprovst i Aarhus og nu præst i Vorning-Kvorning-Hammershøj sogne, til at komme og holde andagten. En andagt med mening.

Kl. 12.00 Frokostbuffet

inkl. et glas vin, sodavand eller øl

Kl. 15.00 Eftermiddagskaffe og kage

Kl. 15.00 Samtale med Jens-Jacob Tychsen om livet som skuespiller

Vi kender ham som Weyse fra Badehotellet – men Jens-Jacob Tychsen er meget mere end det. Han er passioneret skuespiller, har medvirket i mange tv-serier, er én af Danmarks mest benyttede tegnefilmsstemmer, kan trylle, ekspert i danske film og synger fantastisk. Glæd dig til en nærværende samtale med Katja Holm om livet, kunsten og alt det, der ligger imellem.

Kl. 17.45 Køkkenchefens 3-retters menu

Vin ad libitum + 1 glas dessertvin

MANDAG 14. JULI

Kl. 07-09 Morgenmad

Kl. 09.30 Tak for denne gang - og sidste sang